

Upstream Elementary

Vocabulary List

Module

Go for it!

4

(p. 65)

M4.1	natural disaster /nætʃərəl dɪ'zɑːstə/ (n) = klęska żywiołowa
M4.2	healthy /'helθi/ (adj) = zdrowy
M4.3	takeaway /'teɪkəweɪ/ (n) = jedzenie na wynos
M4.4	review /rɪ'vjuː/ (n) = recenzja; opinia
M4.5	product /'prɒdʌkt/ (n) = towar; produkt Wyrazy pokrewne: produce (v); production (n)
M4.6	personality /pɜːsə'nælɪti/ (n) = osobowość <i>e.g. He might not be very handsome, but he has a great personality.</i>

M4.7	equipment /'kwɪpmənt/ (n) = wyposażenie; sprzęt; ekwipunek <i>e.g. You don't need much equipment to play football.</i>
M4.8	agreement /ə'grɪmənt/ (n) = zgoda
M4.9	countable /'kaʊntəbəl/ (adj) = policzalny
M4.10	uncountable /ʌn'kaʊntəbəl/ (adj) = niepoliczalny
M4.11	quantifier /'kwɒntɪfaɪə/ (n) = wyraz określający liczbę lub ilość
M4.12	container /kən'teɪnə/ (n) = pojemnik

Unit

7

7a – Dinner time (pp. 66–67)

7a.1	appetizer /'æpɪtaɪzə/ (n) = przystawka
7a.2	spring roll /sprɪŋ 'rɒl/ (n) = sajgonka
7a.3	chicken wing /'tʃɪkɪn 'wɪŋ/ (n) = skrzydełko kurczaka
7a.4	mussel /'mʌsəl/ (n) = małż
7a.5	bean /biːn/ (n) = fasola
7a.6	sauce /sɔːs/ (n) = sos
7a.7	tuna /'tjuːnə/ (n) = tuńczyk
7a.8	soup /suːp/ (n) = zupa

7a.9	sweetcorn /'swiːtkɔːn/ (n) = kukurydza cukrowa
7a.10	sour /saʊə/ (adj) = kwaśny
7a.11	vegetable bean soup /vedʒtəbəl biːn 'suːp/ (n) = zupa jarzynowa z fasolą
7a.12	main course /meɪn 'kɔːs/ (n) = drugie danie; danie główne <i>e.g. We don't usually order an appetizer when we eat out, just a main course.</i>
7a.13	sliced /slaɪst/ (adj) = pokrojony w plastry
7a.14	beef /biːf/ (n) = wołowina
7a.15	French fries /'frentʃ fraɪz/ (n pl) = frytki

- 7a.16 **roast** /rəʊst/ (adj) = pieczony
Wyraz pokrewny: roast (v)
- 7a.17 **duck** /dʌk/ (n) = kaczka
- 7a.18 **lobster** /'lɒbstə/ (n) = homar
- 7a.19 **ginger** /'dʒɪndʒə/ (n) = imbir
- 7a.20 **fried** /fraɪd/ (adj) = smażony
- 7a.21 **steak** /steɪk/ (n) = stek
- 7a.22 **onion** /'ɒnjən/ (n) = cebula
- 7a.23 **baked** /beɪkt/ (adj) = pieczony
- 7a.24 **snacks** /snæks/ (n pl) = przekąski
- 7a.25 **cheeseburger** /'tʃi:z,bɜ:ɡə/ (n) = cheeseburger
- 7a.26 **sandwich** /'sænwɪdʒ/ (n) = kanapka
- 7a.27 **grilled** /grɪld/ (adj) = grillowany; z rusztu
- 7a.28 **dessert** /dɪ'zɜ:t/ (n) = deser
- 7a.29 **cherry pie** /tʃeri 'paɪ/ (n) = ciasto/placek z wiśniami
- 7a.30 **ice cream** /aɪs 'kri:m/ (n) = lody
- 7a.31 **pancake** /'pænkəɪk/ (n) = naleśnik
- 7a.32 **toffee apple** /'tɒfi ,æpə/ (n) = jabłko w polewie karmelowej (na patyku)
- 7a.33 **mineral water** /'mɪnərəl ,wɔ:tə/ (n) = woda mineralna
- 7a.34 **can** /kæn/ (n) = puszka
- 7a.35 **price** /praɪs/ (n) = cena
Wyrazy pokrewne: pricey (adj); priceless (adj)
- 7a.36 **quality** /'kwɒlɪti/ (n) = jakość
e.g. The quality of the food in that restaurant is very high.
- 7a.37 **VAT (abbreviation for value added tax)** /vi:ei 'ti/ (n) = podatek VAT (podatek od wartości dodanej)
- 7a.38 **dish** /dɪʃ/ (n) = danie
- 7a.39 **knife** /naɪf/ (n) = nóż
- 7a.40 **fork** /fɔ:k/ (n) = widelec
- 7a.41 **spoon** /spu:n/ (n) = łyżka
- 7a.42 **cooked** /kʊkt/ (adj) = ugotowany
Wyraz przeciwstawny: raw
- 7a.43 **boiled** /bɔɪld/ (adj) = ugotowany (w wodzie)

Everyday English

- 7a.44 **Can I help you?** = W czym mogę Panu/Pani pomóc?
- 7a.45 **What would you like?** = Co chciałby Pan/chciałaby Pani zamówić?
- 7a.46 **Would you like anything else?** = Czy życzy sobie Pan/Pani coś jeszcze?
- 7a.47 **No, that's all, thanks.** = Nie, to wszystko, dziękuję.
- 7a.48 **order** /'ɔ:də/ (v) = zamówić
Wyraz pokrewny: order (n)

- 7a.49 **guest** /gest/ (n) = gość
- 7a.50 **lunchtime** /'lʌntʃtaɪm/ (n) = pora obiadowa
- 7a.51 **buffet** /'bʊfeɪ/ (n) = bufet
- 7a.52 **self-service** /ˌself'sɜ:vɪs/ (n) = samoobsługa
- 7a.53 **refill** /rɪfɪl/ (n) = dolewka; dokładka; kolejna porcja
Wyraz pokrewny: refill (v)
e.g. You can have free coffee refills in the café.
- 7a.54 **canteen** /'kænti:n/ (n) = stołówka
- 7a.55 **hotel dining room** /həʊtel 'daɪnɪŋ ru:m/ (n) = sala restauracyjna w hotelu
- 7a.56 **coffee shop** /'kɒfi ʃɒp/ (n) = kawiarnia
- 7a.57 **offer** /'ɒfə/ (n) = oferta; propozycja
Wyraz pokrewny: offer (v)
- 7a.58 **be valid** (phr) = być ważnym; mieć ważność
- 7a.59 **tip** /tɪp/ (n) = napiwek
e.g. I always leave a tip for the waitress.
- 7a.60 **charge** /tʃɑ:dʒ/ (n) = opłata
Wyraz pokrewny: charge (v)
- 7a.61 **biscuit** /'bɪskɪt/ (n) = herbatnik; kruche ciasteczko
- 7a.62 **shrimp** /ʃrɪmp/ (n) = krewetka
- 7a.63 **melon** /'melən/ (n) = melon
- 7a.64 **flour** /'flaʊə/ (n) = mąka
- 7a.65 **bunch** /bʌntʃ/ (n) = pęk; bukiet; wiązka
- 7a.66 **tub** /tʌb/ (n) = kubek (lodów); pudełko (margaryny); kostka (masła, margaryny)
- 7a.67 **loaf** /ləʊf/ (n, pl loaves) = bochenek
- 7a.68 **tin** /tɪn/ (n) = puszka
- 7a.69 **carton** /'kɑ:tən/ (n) = karton; kartonik; pudełko
- 7a.70 **sardine** /sɑ:'dɪn/ (n) = sardynka
- 7a.71 **honey** /'hʌni/ (n) = miód
- 7a.72 **pepper** /'pepə/ (n) = papryka
- 7a.73 **veal** /vi:l/ (n) = cielęcina
- 7a.74 **special** /'speʃəl/ (n) = specjalność dnia
- 7a.75 **serve** /sɜ:v/ (v) = podawać; serwować
Wyraz pokrewny: serving (n)
- 7a.76 **vegetarian** /ˌvedʒə'teəriən/ (n) = wegetariański
- 7a.77 **lunch** /lʌntʃ/ (n) = lunch
- 7a.78 **reservation** /ˌrezə'veɪʃən/ (n) = rezerwacja
e.g. You have to make a reservation, or you won't get a table.

7b – Shopping time (pp. 68–69)

- 7b.1 **boutique** /bu:'ti:k/ (n) = butik
- 7b.2 **baker's** /beɪkəz/ (n) = piekarnia
- 7b.3 **butcher's** /'bʊtʃəz/ (n) = sklep mięsny
- 7b.4 **toyshop** /tɔɪʃɒp/ (n) = sklep z zabawkami
- 7b.5 **florist's** /'flɒrɪsts/ (n) = kwaciarnia
- 7b.6 **grocer's** /'grəʊsəz/ (n) = sklep spożywczy
- 7b.7 **stationer's** /'steɪʃənəz/ (n) = sklep papierniczy
e.g. You can buy fax paper at the stationer's.

- 7b.8 **delicatessen** /ˌdelɪkə'tesən/ (n) = delikatesy
 7b.9 **fishmonger's** /'fɪʃ,mɒŋgəz/ (n) = sklep rybny
 7b.10 **newsagent's** /'nju:z,eɪdʒənts/ (n) = kiosk
 z gazetami
 7b.11 **jeweller's** /'dʒu:ələz/ (n) = sklep jubilerski
 7b.12 **electrical shop** /ɪˌlektɹɪkəl 'ʃɒp/ (n) = sklep
 z artykułami elektrycznymi
 7b.13 **envelope** /'envələʊp/ (n) = koperta
 7b.14 **notebook** /'nəʊtbʊk/ (n) = notatnik
 7b.15 **T-shirt** /'ti:ʃt/ (n) = koszulka bawełniana; T-shirt
 7b.16 **dictionary** /'dɪkʃənəri/ (n) = słownik
 7b.17 **encyclopaedia** /ɪnˌsaɪklə'pi:diə/ (n)
 = encyklopedia
 7b.18 **minced meat** /'mɪnst 'mi:t/ (n) = mięso mielone
*e.g. You need minced meat to make
 a hamburger.*
 7b.19 **chop** /tʃɒp/ (n) = kotlet
 7b.20 **pear** /peə/ (n) = gruszka
 7b.21 **toothbrush** /tu:θbrʌʃ/ (n) = szczoteczka
 do zębów
 7b.22 **plaster** /'plɑ:stə/ (n) = plaster; przylepiec
 7b.23 **cauliflower** /'kɒliˌflaʊə/ (n) = kalafior
 7b.24 **cucumber** /'kju:kʌmbə/ (n) = ogórek
 7b.25 **celery** /'seləri/ (n) = seler naciowy
 7b.26 **accessory** /ək'sesəri/ (n) = dodatek
*e.g. What accessories should I wear with this
 suit?*
 7b.27 **sunglasses** /sʌŋglɑ:sɪz/ (n pl) = okulary
 przeciwsłoneczne
 7b.28 **trousers** /'traʊzəz/ (n pl) = spodnie
 7b.29 **dungarees** /ˌdʌŋgə'ri:z/ (n pl) = spodnie
 ogrodniczki; spodnie robocze
 7b.30 **cap** /kæp/ (n) = czapka
 7b.31 **tie** /taɪ/ (n) = krawat
 7b.32 **glove** /glʌv/ (n) = rękawiczka
 7b.33 **anorak** /'ænərəæk/ (n) = kurtka z kapturem
 7b.34 **top** /tɒp/ (n) = krótka, nierozpinana bluzka
 damska, zwykle obcisła
 7b.35 **jumper** /'dʒʌmpə/ (n) = sweterek
 7b.36 **ring** /rɪŋ/ (n) = obrączka; pierścionek
 7b.37 **bracelet** /'breɪslət/ (n) = bransoleta
 7b.38 **earring** /'ɛərɪŋ/ (n) = kolczyk
 7b.39 **raincoat** /'reɪnkəʊt/ (n) = płaszcz
 przeciwdeszczowy
 7b.40 **suit** /su:t/ (n) = garnitur; kostium
 7b.41 **uniform** /'ju:nɪfɔ:m/ (n) = mundur/mundurek
*e.g. All the children in that school wear
 a uniform.*
 7b.42 **fit** /fɪt/ (v) = dobrze leżeć; pasować do figury
 7b.43 **assistant** /ə'sɪstənt/ (n) = ekspedient/
 ekspedientka
 Wyraz pokrewny: assistance (n)

- 7b.44 **try sth on** /'traɪ 'ɒn/ (phr v) = przymierzyć
*e.g. I never buy clothes without trying them
 on first.*
 7b.45 **fitting room** /'fɪtɪŋ ru:m/ (n) = przymierzalnia
 7b.46 **shop for** /'ʃɒp fə/ (v) = szukać (w sklepach)
 7b.47 **on-the-spot decision** (phr) = błyskawiczna
 decyzja; decyzja podjęta spontanicznie
 7b.48 **future plan** /'fju:tʃə 'plæn/ (n) = plan
 dotyczący przyszłości
 7b.49 **prediction** /prɪ'dɪkʃən/ (n) = przewidywanie
 Wyrazy pokrewne: predict (v);
 predictable (adj)
 7b.50 **based on** /'beɪst ɒn/ (phr) = oparty na
 7b.51 **threat** /θret/ (n) = groźba; pogrożka
 Wyraz pokrewny: threaten (v)
 7b.52 **central heating** /ˌsentrəl 'hɪtɪŋ/ (n)
 = centralne ogrzewanie
*e.g. Put on the central heating; it's very cold
 today.*
 7b.53 **I won't be long.** = Niedługo wrócę.
 7b.54 **lay the table** (phr) = nakryć do stołu
- Useful Phrases/Sentences**

7b.55 **That's a nice idea.** = To dobry/fajny pomysł.
 7b.56 **Here you are.** = Proszę. (przy podawaniu,
 wręczaniu czegoś)
 7b.57 **You're right.** = Masz rację.
 7b.58 **Great idea.** = Świetny pomysł.
 7b.59 **Treat's on me!** = Ja funduję!

7c – Spend, spend, spend! (pp. 70–71)

- 7c.1 **bargain** /'bɑ:gɪn/ (n) = okazja (towar kupiony po
 okazji cenie)
 7c.2 **health** /helθ/ (n) = zdrowie
 Wyraz pokrewny: healthy (adj)
 7c.3 **beauty** /'bju:ti/ (n) = uroda
 Wyraz pokrewny: beautiful (adj)
 7c.4 **clothing** /'kləʊðɪŋ/ (n) = ubranie; odzież
 7c.5 **footwear** /'fʊtweə/ (n) = obuwie
 7c.6 **electrical goods** /ɪˌlektɹɪkəl 'gʊdz/ (n pl)
 = artykuły elektryczne
 7c.7 **toiletries** /'tɔɪlətrɪz/ (n pl) = przybory toaletowe
 i artykuły perfumeryjne/drogerijne
 7c.8 **win (won, won)** /wɪn/ (v) = wygrać
 Wyraz pokrewny: winner (n)
 Wyraz przeciwstawny: lose
 7c.9 **borrow** /'bɒrəʊ/ (v) = pożyczyć od kogoś
*e.g. Can I borrow your red dress for my date
 with Tom?*
 7c.10 **lend (lent, lent)** /lend/ (v) = pożyczyć komuś
 7c.11 **earn** /ɜ:n/ (v) = zarabiać
 Wyraz pokrewny: earnings (n)

- 7c.12 **save** /seɪv/ (v) = oszczędzać
Wyraz pokrewny: savings (n)
- 7c.13 **change** /tʃeɪndʒ/ (v) = wymieniać; zamieniać
Wyraz pokrewny: exchange (v)
- 7c.14 **cash a cheque** (phr) = zrealizować czek
- 7c.15 **credit card** /ˈkredɪt kɑːd/ (n) = karta kredytowa
e.g. I'd like to pay for this with my credit card, please.
- 7c.16 **currency** /ˈkʌrənsi/ (n) = waluta
- 7c.17 **exchange bureau** /ks'tʃeɪndʒ ,bjʊərəʊ/ (n)
= kantor (wymiany walut)
- 7c.18 **pocket money** /ˈpɒkɪt ,mʌni/ (n) = kieszonkowe
- 7c.19 **cash** /kæʃ/ (n) = gotówka
Wyraz pokrewny: cash (v)
- 7c.20 **allowance** /ə'laʊəns/ (n) = kieszonkowe; dodatek pieniędzy
- 7c.21 **wage** /weɪdʒ/ (n) = zarobki; płaca (zwykle tygodniowa)
- 7c.22 **scan** /skæn/ (v) = przejrzeć (tekst)
- 7c.23 **synonym** /ˈsɪnənɪm/ (n) = synonim
- 7c.24 **rephrase** /rɪ'friːz/ (v) = ująć inaczej
- 7c.25 **shop 'til you drop** (phr) = kupować do upadłego; obkupić się
- 7c.26 **waste** /weɪst/ (v) = marnować; tracić
Wyraz przeciwstawny: save
e.g. Don't waste your money buying that ice cream; no one likes it.
- 7c.27 **spend-happy society** (phr) = społeczeństwo kochające wydawanie pieniędzy; społeczeństwo konsumpcyjne
- 7c.28 **purchase** /ˈpɜːtʃɪs/ (n) = zakup
Wyraz pokrewny: purchase (v)
- 7c.29 **necessarily** /ˈnesə'serɪli/ (adv) = koniecznie
Wyraz przeciwstawny: unnecessarily
- 7c.30 **shopaholic** /ˌʃɒpə'hɒlɪk/ (n) = osoba uzależniona od zakupów
- 7c.31 **reach for** /rɪtʃ fə/ (v) = sięgać po
- 7c.32 **blow money on sth** (idm) = przepuścić na coś pieniądze
- 7c.33 **feel a bit down** (phr) = czuć się trochę nie w sosie
- 7c.34 **bank account** /ˈbæŋk əˌkaʊnt/ (n) = rachunek bankowy
- 7c.35 **get into debt** (phr) = wpaść w długi
- 7c.36 **receipt** /rɪ'siːt/ (n) = paragon; rachunek
Wyraz pokrewny: receive (v)
- 7c.37 **You name it, I'll buy it.** = Kupuję wszystko.
- 7c.38 **finances** /ˈfaɪnənsɪz/ (n pl) = finanse; sytuacja finansowa
- 7c.39 **stay in control** (phr) = kontrolować sytuację
- 7c.40 **be out of control** (phr) = tracić kontrolę

Everyday English

- 7c.41 **How would you like to pay?** = Jak chciałby Pan/chciałaby Pani zapłacić?
- 7c.42 **In cash.** = Gotówką.
- 7c.43 **Here's your receipt and your change.**
= Proszę, oto paragon i reszta.
- 7c.44 **mug** /mʌɡ/ (n) = kubek
- 7c.45 **message board** /ˈmesɪdʒ ,bɔːd/ (n) = tablica ogłoszeń

7d – Dining in style (p. 72)

- 7d.1 **reasonable** /ˈrɪzənəbəl/ (adj) = umiarkowany (w cenie); przystępny
e.g. The food was delicious and reasonable.
- 7d.2 **service** /ˈsɜːvɪs/ (n) = obsługa
- 7d.3 **fast** /fɑːst/ (adj) = szybki
Wyraz przeciwstawny: slow
- 7d.4 **polite** /pə'laɪt/ (adj) = uprzejmy
Wyrazy przeciwstawne: rude, impolite
e.g. The waiters were polite and efficient.
- 7d.5 **replace** /rɪ'pleɪs/ (v) = zastąpić; wymienić
Wyraz pokrewny: replacement (n)
e.g. I need to replace my computer with a more powerful one.
- 7d.6 **family-run** /ˈfæmli,rʌn/ (adj) = rodzinny
- 7d.7 **home-made** /ˈhəʊm'meɪd/ (adj) = domowy
- 7d.8 **ingredient** /ɪn'grɪdiənt/ (n) = składnik
e.g. I'm going to the supermarket to buy the ingredients for the cake.
- 7d.9 **tempting** /ˈtemptɪŋ/ (adj) = kuszący; zachęcający
- 7d.10 **top-class** /ˈtɒp'klɑːs/ (adj) = najwyższej klasy
- 7d.11 **cuisine** /kwi'ziːn/ (n) = kuchnia
- 7d.12 **dining experience** /ˈdaɪnɪŋ ɪk'spiəriəns/ (n)
= doświadczenie kulinarne
- 7d.13 **location** /ləʊ'keɪʃn/ (n) = miejsce; położenie
- 7d.14 **recommendation** /ˌrekəmen'deɪʃn/ (n)
= rekomendacja

Culture Clip 7 (p. 73)

- CC7.1 **oatmeal** /əʊtmil/ (n) = płatki owsiane
- CC7.2 **lamb** /læm/ (n) = jagnięcina
- CC7.3 **liver** /ˈlɪvər/ (n) = wątróbka
- CC7.4 **leek** /liːk/ (n) = por (warzywo)
- CC7.5 **lungs** /lʌŋz/ (n pl) = płuca
- CC7.6 **various** /ˈveəriəs/ (adj) = różny; różnoraki
- CC7.7 **in various ways** (phr) = na różne sposoby
- CC7.8 **stew** /stjuː/ (n) = gulasz
e.g. My mum always makes stews in winter.

- CC7.9 **region** /rɪdʒən/ (n) = region
- CC7.10 **contain** /kən'teɪn/ (v) = zawierać
Wyraz pokrewny: container (n)
- CC7.11 **occasion** /ə'keɪʒən/ (n) = okazja; okoliczność
- CC7.12 **on special occasions** (phr) = na specjalne okazje

- CC7.13 **culture** /ˈkʌltʃər/ (n) = kultura
e.g. He is very interested in the culture of Spain.
- CC7.14 **recipe** /ˈresɪpi/ (n) = przepis kucharski
- CC7.15 **typically** /ˈtɪpɪkəli/ (adv) = zwykle; typowo
- CC7.16 **instead** /ɪn'steɪd/ (adv) = zamiast

8a – Survival UK! (pp. 74–75)

- 8a.1 **survival** /sə'vaɪvəl/ (n) = przetrwanie; przeżycie
e.g. The survival of the sea turtle is in doubt.
- 8a.2 **mountaineering** /maʊnti'nɪəriŋ/ (n)
= wspinaczka górską
- 8a.3 **fishing** /'fɪʃɪŋ/ (n) = łowienie ryb
- 8a.4 **skydiving** /'skaɪ,dɑɪvɪŋ/ (n) = akrobatyczne skoki na spadochronie
- 8a.5 **cycling** /'saɪklɪŋ/ (n) = jazda rowerem
- 8a.6 **gardening** /'gɑːdənɪŋ/ (n) = ogrodnictwo
- 8a.7 **kick boxing** /'kɪk ,bɒksɪŋ/ (n) = kick-boxing
- 8a.8 **hobby** /'hɒbi/ (n) = hobby
- 8a.9 **adventurous** /əd'ventʃərəs/ (adj) = zuchwały; lubiący ryzyko
- 8a.10 **active** /'æktɪv/ (adj) = aktywny; lubiący ruch
Wyraz przeciwstawny: inactive
- 8a.11 **artistic** /ɑː'tɪstɪk/ (adj) = uzdolniony artystycznie
e.g. She is more artistic than practical.
- 8a.12 **daring** /'deəriŋ/ (adj) = śmiały; lubiący wyzwania
- 8a.13 **relaxing** /rɪ'læksɪŋ/ (adj) = relaksujący; odpężający
Wyraz przeciwstawny: stressful
e.g. We spent a relaxing day at the beach.
- 8a.14 **weird** /wiəd/ (adj) = dziwny
e.g. There was a weird light in the sky.
- 8a.15 **paraphrase** /'pærəfreɪz/ (v) = parafrazować
- 8a.16 **contestant** /kən'testənt/ (n) = uczestnik konkursu
- 8a.17 **anxious** /'æŋkʃəs/ (adj) = niespokojny; zestresowany
Wyraz pokrewny: anxiety (n)
- 8a.18 **luxury** /'lʌkʃəri/ (n) = luksus
Wyraz pokrewny: luxurious (adj)
- 8a.19 **survivor** /sə'vaɪvə/ (n) = tu: osoba o twardym charakterze; dzielnik
- 8a.20 **desert island** /,dezət 'aɪlənd/ (n) = bezludna wyspa
- 8a.21 **quote** /kwəʊt/ (n) = wypowiedź (dla prasy)
Wyraz pokrewny: quotation (n)
- 8a.22 **spare time** /speə 'taɪm/ (n) = wolny czas
- 8a.23 **extreme sport** /ɪk'strɪm 'spɔ:t/ (n) = sport ekstremalny
- 8a.24 **martial arts** /mɑː'jəl 'ɑ:ts/ (n pl) = sztuki walki
- 8a.25 **look forward to** /lʊk 'fɔ:wəd tə/ (phr v)
= czekać (na coś) z niecierpliwością; nie móc się doczekać
e.g. I am looking forward to my birthday.

- 8a.26 **item** /'aɪtəm/ (n) = przedmiot
- 8a.27 **opportunity** /,ɒpə'tju:nəti/ (n) = okazja; szansa
- 8a.28 **away from** (phr) = z dala od
- 8a.29 **watercolour** /'wɔ:tə,kɒlə/ (n) = akwarela
- 8a.30 **I can't help feeling nervous.** = Nic nie poradzę na to, że się denerwuję.
- 8a.31 **sketchbook** /'sketʃbʊk/ (n) = szkicownik
- 8a.32 **retired** /rɪ'taɪəd/ (adj) = emerytowany
Wyrazy pokrewne: retire (v); retirement (n)
- 8a.33 **outdoor activities** /,aʊtdɔːr æk'tɪvɪz/ (n pl)
= zajęcia na świeżym powietrzu
- 8a.34 **I don't mind fishing.** = Nie mam nic przeciwko łowieniu ryb.
- 8a.35 **I can't wait to see that.** = Nie mogę doczekać się, żeby to zobaczyć.
- 8a.36 **hiking** /'haɪkɪŋ/ (n) = piesze wędrówki
- 8a.37 **comfort** /'kɒmfət/ (n) = komfort; wygoda
Wyraz pokrewny: comfortable (adj)
- 8a.38 **get out** /'get 'aʊt/ (phr v) = wyjechać; wyrwać się
- 8a.39 **challenge** /tʃælɪndʒ/ (n) = wyzwanie
Wyraz pokrewny: challenging (adj)
e.g. Doing a bungee jump is a big challenge for me.
- 8a.40 **what challenges are ahead** (phr)
= jakie czekają (mnie/nas) wyzwania
- 8a.41 **fishing rod** /'fɪʃɪŋ rɒd/ (n) = wędka

Everyday English

- 8a.42 **So do I.** = Ja też/również.
- 8a.43 **Nor do I.** = Ja też nie./Ani ja.

8b – New members welcome! (pp. 76–77)

- 8b.1 **New members welcome!** = Zapraszamy nowych członków!
- 8b.2 **ability** /ə'bɪlɪti/ (n) = umiejętność
e.g. I never had the ability to play basketball.
- 8b.3 **make friends** (phr) = zaprzyjaźnić się; nawiązać nowe znajomości
- 8b.4 **keep fit** (phr) = dbać o kondycję
- 8b.5 **equipped** /'kwɪpt/ (adj) = wyposażony
Wyrazy pokrewne: equip (v); equipment (n)
- 8b.6 **fully equipped** (phr) = w pełni wyposażony
- 8b.7 **weight room** /'weɪt ru:m/ (n) = siłownia
- 8b.8 **boxing ring** /'bɒksɪŋ rɪŋ/ (n) = ring bokerski
- 8b.9 **hockey field** /'hɒki fi:ld/ (n) = lodowisko do gry w hokeja

- 8b.10 **badminton court** /'bædmɪntən kɔ:t/ (n) = kort do gry w badmintona
- 8b.11 **football pitch** /'fʊtbɔ:l pɪtʃ/ (n) = boisko do gry w piłkę nożną
- 8b.12 **basketball court** /'bɑ:skɛtbɔ:l kɔ:t/ (n) = boisko do gry w koszykówkę
- 8b.13 **fitness programme** /'fɪtnəs ˌprəʊgræm/ (n) = zajęcia fitness
- 8b.14 **swimming pool** /'swɪmɪŋ pu:l/ (n) = pływalnia; basen
- 8b.15 **skate** /sket/ (v) = jeździć na łyżwach
- 8b.16 **skating rink** /'sketɪŋ rɪŋk/ (n) = lodowisko
- 8b.17 **aerobics** /əə'reɒbɪks/ (n) = aerobik
- 8b.18 **weight training** /'weɪt treɪnɪŋ/ (n) = ćwiczenia siłowe
- 8b.19 **table tennis** /teɪbəl ˌtenɪs/ (n) = ping-pong; tenis stołowy
- 8b.20 **team sport** /ti:m ˌspɔ:t/ (n) = sport drużynowy/zespołowy
e.g. Volleyball is a team sport.
- 8b.21 **outdoor sport** /ˌaʊtdɔ: 'spɔ:t/ (n) = sport uprawiany na świeżym powietrzu
- 8b.22 **indoor sport** /ˌɪndo: 'spɔ:t/ (n) = sport uprawiany w pomieszczeniu; sport halowy
- 8b.23 **goggles** /'gɒɡəlz/ (n pl) = okulary pływackie; gogle
- 8b.24 **bat** /bæt/ (n) = kij (do gry w baseball, krykieta); raketka do tenisa stołowego
- 8b.25 **shuttlecock** /'ʃʌtəlkɒk/ (n) = lotka
- 8b.26 **racket** /rækt/ (n) = rakieta (tenisowa)
e.g. Can I borrow your tennis racket, please?
- 8b.27 **skates** /'skets/ (n pl) = łyżwy
- 8b.28 **hoop** /hu:p/ (n) = obręcz/kosz (w koszykówce)
- 8b.29 **weights** /weɪts/ (n pl) = ciężarki
- 8b.30 **deposit** /dɪ'pɒzɪt/ (v) = okazać; zdeponować
Wyraz pokrewny: deposit (n)
- 8b.31 **membership card** /ˌmembəʃɪp ˌkɑ:d/ (n) = legitymacja członkowska; karnet
- 8b.32 **on arrival** (phr) = w chwili przybycia; zaraz po przyjeździe
- 8b.33 **rent** /rent/ (v) = wynajmować; zapłacić za używanie
- 8b.34 **locker** /'lɒkə/ (n) = szafka zamykana na klucz
- 8b.35 **optional** /'ɒpʃənəl/ (adj) = nieobowiązkowy
Wyrazy przeciwstawne: compulsory; obligatory
- 8b.36 **mobile** /'məʊbaɪl/ (n) = telefon komórkowy
- 8b.37 **use (of sth)** /ju:s/ (n) = używanie (czegoś); korzystanie (z czegoś)
- 8b.38 **prohibit** /prəʊ'hɪbɪt/ (v) = zakazać
Wyraz pokrewny: prohibition (n)
- 8b.39 **clubhouse** /'klʌbhaʊs/ (n) = obiekt klubowy

- 8b.40 **dive in the shallow end** (phr) = skakać na główkę w płytkiej części basenu
- 8b.41 **leave sb unattended** (phr) = pozostawić kogoś bez opieki
- 8b.42 **hairdryer** /'heə,draɪə/ (n) = suszarka do włosów
- 8b.43 **instructor** /ɪn'strʌktə/ (n) = instruktor; trener
e.g. My tennis instructor gives me lots of advice.
- 8b.44 **newcomer** /'nju:kʌmə/ (n) = nowy członek
- 8b.45 **helmet** /'helɪt/ (n) = kask
- 8b.46 **offer** /'ɒfə/ (v) = oferować
Wyraz pokrewny: offer (n)

8c – What's on? (pp. 78–79)

- 8c.1 **What's on?** = Co jest w programie (televizji, kina, teatru)? Co grają?
- 8c.2 **comedy** /kɒmədi/ (n) = komedia
Wyraz pokrewny: comedian (n)
e.g. My favourite type of films are comedies.
- 8c.3 **classic** /'klæsɪk/ (n) = klasyka; arcydzieło
Wyraz pokrewny: classical (adj)
- 8c.4 **western** /'westən/ (n) = western
- 8c.5 **cartoon** /kɑ:'tu:n/ (n) = film animowany
- 8c.6 **science fiction** /ˌsaɪəns 'fɪkʃən/ (n) = fantastyka naukowa; film science fiction
- 8c.7 **action film** /'ækʃən fɪlm/ (n) = film akcji
- 8c.8 **adventure** /əd'ventʃə fɪlm/ (n) = film przygodowy
- 8c.9 **thriller** /'θrɪlə/ (n) = dreszczowiec
- 8c.10 **romance** /rəʊ'mæns/ (n) = romans
Wyraz pokrewny: romantic (adj)
- 8c.11 **musical** /'mju:zɪkəl/ (n) = musical
- 8c.12 **drama** /'drɑ:mə/ (n) = dramat
Wyraz pokrewny: dramatic (adj)
- 8c.13 **frightening** /'fraɪtənɪŋ/ (adj) = przerażający
- 8c.14 **scary** /'skeəri/ (adj) = straszny; przerażający
- 8c.15 **depressing** /dɪ'presɪŋ/ (adj) = przygnębiający
- 8c.16 **thrilling** /'θrɪlɪŋ/ (adj) = trzymający w napięciu
Wyrazy pokrewne: thrill (v); thriller (n)
- 8c.17 **chat show** /tʃæt ʃəʊ/ (n) = talk show; program, w którym prowadzący rozmawia z zaproszoną gwiazdą przy udziale publiczności w studio
e.g. My favourite chat show host is interviewing Tom Cruise tonight.
- 8c.18 **sitcom** /'sɪtkɒm/ (n) = serial komediowy (nagrywany z udziałem publiczności w studio)
- 8c.19 **stage** /steɪdʒ/ (n) = scena
- 8c.20 **documentary** /ˌdɒkjə'mentəri/ (n) = dokument; film dokumentalny
e.g. I'm not too keen on documentaries.

- 8c.21 **DJ** (abbreviation for *disc jockey*) /ˌdi: ˈdʒeɪ/ = didżej
- 8c.22 **station** /ˈsteɪʃən/ (n) = stacja
- 8c.23 **cast** /kɑ:st/ (n) = obsada; wykonawcy
- 8c.24 **plot** /plɒt/ (n) = fabuła
- 8c.25 **quiz show** /ˈkwɪz ʃəʊ/ (n) = konkurs telewizyjny
- 8c.26 **director** /daɪˈrektə/ (n) = reżyser
Wyrazy pokrewne: direct (v); direction (n)
- 8c.27 **box office** /ˈbɒks ˌɒfɪs/ (n) = kasa biletowa
- 8c.28 **orchestra** /ˈɔ:kɪstrə/ (n) = orkiestra
- 8c.29 **performance** /pəˈfɔ:məns/ (n) = wykonanie
- 8c.30 **series** /ˈsɪəri:z/ (n) = serial; cykl (programów)
- 8c.31 **script** /skrɪpt/ (n) = scenariusz
- 8c.32 **spotlight** /ˈspɒtlaɪt/ (n) = reflektor punktowy
- 8c.33 **sound effects** /ˈsaʊnd ɪˈfektz/ (n pl) = efekty dźwiękowe
- 8c.34 **The concert is sold out.** = Bilety na koncert zostały sprzedane.
- 8c.35 **fancy (doing sth)** /ˈfænsɪ/ (v) = mieć ochotę (na coś)
- 8c.36 **gig** /gɪg/ (n) = występ
- 8c.37 **surprise** /səˈpraɪz/ (n) = niespodzianka
- 8c.38 **special effects** /ˈspeʃl ɪˈfektz/ (n pl) = efekty specjalne
- 8c.39 **disappointed** /ˌdɪsəˈpɔɪntɪd/ (adj) = rozczarowany; zawiedziony
e.g. I was disappointed that I missed the start of the film.
- 8c.40 **at its best** (phr) = w najlepszym wydaniu
- 8c.41 **dazzling** /ˈdæzɪŋ/ (adj) = oszłamiająco piękny; olśniewający
- 8c.42 **Don't miss it.** = Nie przegap okazji.
- 8c.43 **superb** /suˈpɜ:b/ (adj) = doskonały
- 8c.44 **lead** /li:d/ (adj) = główny; wiodący
- 8c.45 **participle** /ˈpɑ:tɪsɪpəl/ (n) = imiesłów
- 8c.46 **theatrical** /θiˈætrɪkəl/ (adj) = teatralny

Useful Phrases/Sentences

- 8c.47 **I'm not in the mood (for a concert).** = Nie jestem w nastroju/Nie mam ochoty (na koncert).
- 8c.48 **Have you anything in mind?** = Masz jakiś pomysł/propozycję?
- 8c.49 **Come off it!** = Daj spokój!
- 8c.50 **You bet!** = Na pewno!/Możesz się założyć!
- 8c.51 **Fancy doing something tonight?** = Masz ochotę iść gdzieś dziś wieczorem?
- 8c.52 **What about (going to) a concert?** = Co powiesz na koncert?
- 8c.53 **Interested in coming?** = Chcesz pójść?
- 8c.54 **We'd better hurry.** = Lepiej się pospieszmy.

Everyday English

- 8c.55 **I loved it!** = Bardzo mi się podobało!
- 8c.56 **I really liked it.** = Naprawdę mi się podobało.
- 8c.57 **You really have to go.** = Naprawdę musisz iść.
- 8c.58 **I didn't really enjoy it.** = Nie podobało mi się za bardzo.

8d – Don't miss it (p. 80)

- 8d.1 **cover** /ˈkʌvə/ (v) = obejmować; wymieniać
- 8d.2 **absolutely** /ˈæbsəlu:tli/ (adv) = absolutnie; bezsprzecznie
- 8d.3 **brilliant** /ˈbrɪliənt/ (adj) = genialny; znakomity
- 8d.4 **straightforward** /ˌstreɪtˈfɔ:wəd/ (adj) = jasny; prosty
e.g. The plot of this film is very complicated; it's not straightforward at all!
- 8d.5 **racing competition** /ˌreɪsɪŋ kɒmpəˈtɪʃən/ (n) = wyścig
- 8d.6 **fabulous** /ˈfæbjʊləs/ (adj) = fenomenalny
- 8d.7 **choreography** /ˌkɒrɪˈɒgrəfi/ (n) = choreografia
- 8d.8 **roller skates** /ˈrɒlə skeɪts/ (n pl) = łyżworolki
- 8d.9 **performer** /pəˈfɔ:mə/ (n) = wykonawca; aktor
- 8d.10 **terrific** /təˈrɪfɪk/ (adj) = niesamowity; fantastyczny
e.g. What a terrific film!
- 8d.11 **exception** /ɪkˈsepʃən/ (n) = wyjątek
- 8d.12 **dull** /dʌl/ (adj) = nudny
- 8d.13 **curtain** /ˈkɜ:tən/ (n) = kurtyna
- 8d.14 **come down** /ˈkʌm ˈdaʊn/ (v) = (o kurtynie) opaść

Literature Corner 8 (p. 81)

- LC8.1 **prisoner** /ˈprɪzənə/ (n) = więzień
- LC8.2 **full-time** /ˌfʊlˈtaɪm/ (adj) = na pełny etat
- LC8.3 **become a full-time writer** (phr) = oddać/poświęcić się pisaniu
- LC8.4 **set in** /ˈset ɪn/ (adj) = rozgrywający się w; osadzony w
- LC8.5 **imaginary** /ɪˈmædʒɪnəri/ (adj) = wymyślony; istniejący jedynie w wyobraźni
- LC8.6 **coronation** /ˌkɒrəˈneɪʃən/ (n) = koronacja
- LC8.7 **distant** /ˈdɪstənt/ (adj) = daleki; odległy
Wyraz pokrewny: distance (n)
e.g. I have a distant cousin who lives in New York.
- LC8.8 **relative** /ˈrelatɪv/ (n) = krewny
- LC8.9 **identical** /aɪˈdentɪkəl/ (adj) = identyczny
- LC8.10 **kidnap** /ˈkɪdnæp/ (v) = porwać
Wyrazy pokrewne: kidnapper (n); kidnapping (n)

- LC8.11 **risk one's life** (phr) = ryzykować życiem
 LC8.12 **pretend** /pri'tend/ (v) = udawać
 LC8.13 **bow** /baʊ/ (v) = uklonić się; złożyć ukłon
 Wyraz pokrewny: bow (n)
 LC8.14 **nervously** /nɜ:vəsli/ (adv) = nerwowo
 LC8.15 **softly** /sɒftli/ (adv) = łagodnie; lekko
 LC8.16 **appear** /ə'piə/ (v) = pojawić się
 Wyraz pokrewny: appearance (n)
 Wyraz przeciwstawny: disappear
 LC8.17 **from behind** (phr) = zza
 LC8.18 **cry out** /krai 'aʊt/ (phr v) = wykrzyknąć
 LC8.19 **astonished** /ə'stɒnɪʃt/ (adj) = zdumiony;
 zaskoczony
 LC8.20 **step back** /step 'bæk/ (phr v) = cofnąć się;
 zrobić krok w tył
 LC8.21 **apart from** (phr) = poza (kimś/czymś); pomijając
 (kogoś/coś)
 LC8.22 **instant** /'ɪnstənt/ (n) = sekunda; moment
e.g. It took her just an instant to answer the question.
 LC8.23 **stare** /steə/ (v) = wpatrywać się
 LC8.24 **puzzled** /'pʌzəld/ (adj) = zdumiony; zdziwiony
 LC8.25 **colonel** /'kɔ:nəl/ (n) = pułkownik
 LC8.26 **I was about to answer.** = Właśnie miałem/
 miałam odpowiedzieć.
 LC8.27 **his/her Majesty** /'mædʒəsti/ (n) = Jego/Jej
 Królewska Mość
 LC8.28 **despite** /dɪ'spaɪt/ (prep) = pomimo
 LC8.29 **likeness** /'laɪknəs/ (n) = podobieństwo
 LC8.30 **frown** /fraʊn/ (v) = marszczyć brwi; krzywić się
e.g. As he looked at the exam paper, he began to frown.
 LC8.31 **twinkle** /'twɪŋklə/ (v) = błyszczeć; zabłysnąć
 LC8.32 **burst into laughter** (phr) = wybuchnąć
 śmiechem
 LC8.33 **Well met!** = Witaj!
 LC8.34 **slap sb on the back** (phr) = klepnąć/klepać
 kogoś po ramieniu
 LC8.35 **see double** (phr) = widzieć podwójnie

Self-Assessment Module 4 (pp. 82–83)

- SA4.1 **starter** /'stɑ:tə/ (n) = przystawka; przekąska
 SA4.2 **savings** /'seɪvɪŋz/ (n pl) = oszczędności
 SA4.3 **return** /rɪ'tɜ:n/ (v) = zwracać
 SA4.4 **fine** /faɪn/ (n) = kara pieniężna

- SA4.5 **tell lies** (phr) = kłamać
 SA4.6 **apply** /ə'plai/ (v) = złożyć podanie/ubiegać się
 (np. o pracę)
 Wyrazy pokrewne: application (n);
 applicant (n)
e.g. Why don't you apply for this job?
 SA4.7 **within** /wɪ'ðɪn/ (adv) = w środku; wewnątrz
 SA4.8 **50% off** (phr) = za pół ceny; 50% taniej
 SA4.9 **accept** /ək'sept/ (v) = przyjmować
 Wyraz pokrewny: acceptable (adj)
 SA4.10 **ice skating** /'aɪs skeɪtɪŋ/ (n) = jazda na
 łyżwach
 SA4.11 **mountain biking** /'maʊntɪn 'baɪkɪŋ/ (n)
 = kolarstwo górskie

Across the Curriculum 4 (p. 84)

- AC4.1 **keep a record** (phr) = rejestrować; prowadzić
 zapis
 AC4.2 **budget** /'bʌdʒɪt/ (v) = planować przychody
 i wydatki
 Wyraz pokrewny: budget (n)
e.g. You should budget your money or you will run out before the end of the month.
 AC4.3 **expenditure** /ɪk'spendɪtʃə/ (n) = wydatki
 AC4.4 **case study** /'keɪs 'stʌdi/ (n) = studium/analiza
 przypadku
 AC4.5 **generous** /dʒenərəs/ (adj) = hojny; szczodry
 Wyraz pokrewny: generosity (n)
 AC4.6 **treat** /tri:t/ (v) = fundować; stawiać
 Wyrazy pokrewne: treat (n), treatment (n)
 AC4.7 **disorganised** /,dɪs'ɔ:ɡənəɪzd/ (adj)
 = źle zorganizowany
 Wyraz przeciwstawny: organised
 AC4.8 **pay back** /'peɪ 'bæk/ (phr v) = zwracać
 dług/pieniądze
 AC4.9 **laptop computer** /'læptɒp kəm'pjʊ:tə/ (n)
 = laptop
e.g. She takes her laptop computer with her everywhere.
 AC4.10 **designer** /dɪ'zaɪnə/ (adj) = najmodniejszy;
 ze znanego domu mody
 AC4.11 **spending** /'spendɪŋ/ (n) = wydatki
 AC4.12 **cut back on sth** (phr) = ograniczać coś
 AC4.13 **subtract** /səb'trækt/ (v) = odejmować

