

## Upstream Elementary

### Vocabulary List

# 3

## Module

### For dear life

(p. 45)

M3.1	<b>news report</b> /'nju:z ri:pɔ:t/ (n) = doniesienie prasowe	M3.11	<b>narrate</b> /nə'reɪt/ (v) = opowiadać o Wyrazy pokrewne: narration (n); narrator (n)
M3.2	<b>weekly</b> /'wi:kli/ (adj) = cotygodniowy	M3.12	<b>ask for</b> /'ɑ:sk fə:/ (v) = prosić o
M3.3	<b>advice column</b> /əd'vaɪs ˌkɒləm/ (n) = rubryka porad <i>e.g. I always read the weekly advice column in the newspaper.</i>	M3.13	<b>medicine</b> /'medsɪn/ (n) = lekarstwo
M3.4	<b>newspaper headline</b> /'nju:zpeɪpə ˌhedlaɪn/ (n) = nagłówek prasowy; tytuł z gazety	M3.14	<b>chemist's</b> /'kemɪsts/ (n) = apteka
M3.5	<b>joke</b> /dʒəʊk/ (n) = dowcip; żart	M3.15	<b>safety</b> /'seɪfti/ (n) = bezpieczeństwo; zasady bezpieczeństwa
M3.6	<b>disaster</b> /dɪ'zɑ:stə:/ (n) = katastrofa; kataklizm	M3.16	<b>health rules</b> /'helθ ru:lz/ (n pl) = zasady zdrowotne
M3.7	<b>accident</b> /'æksɪdɪnt/ (n) = wypadek	M3.17	<b>comic strip</b> /'kɒmɪk stri:p/ (n) = komiks; historyjka obrazkowa
M3.8	<b>illness</b> /'ɪlnəs/ (n) = choroba	M3.18	<b>make suggestions</b> (phr) = przedstawić propozycje; zaproponować
M3.9	<b>healthy lifestyle</b> /ˌheɪθi ˈlaɪfstɑɪl/ (n) = zdrowy tryb życia	M3.19	<b>medical advice</b> /ˌmedɪkəl əd'vaɪs/ (n) = porady medyczne <i>e.g. The best person to ask for medical advice is a doctor.</i>
M3.10	<b>micro-organism</b> /ˌmaɪkrəʊ'ɔ:ɡənɪzəm/ (n) = mikroorganizm		

# 5

## Unit

5a – Nature's attack! (pp. 46–47)

5a.1	<b>attack</b> /ə'tæk/ (n) = atak Wyraz pokrewny: attack (v)	5a.12	<b>collapse</b> /kə'læps/ (v) = zawalić się; runąć <i>e.g. There was an earthquake and the building collapsed.</i>
5a.2	<b>earthquake</b> /'ɜ:kweɪk/ (n) = trzęsienie ziemi <i>e.g. Earthquakes happen regularly in Turkey.</i>	5a.13	<b>nightmare</b> /'naɪtmɛə/ (n) = koszmar; zły sen <i>e.g. I had a terrible nightmare last night that someone was chasing me.</i>
5a.3	<b>hurricane</b> /'hʌrɪkən/ (n) = huragan	5a.14	<b>suddenly</b> /'sʌdnli/ (adv) = nagle
5a.4	<b>flood</b> /flʌd/ (n) = powódź	5a.15	<b>terrible noise</b> /'terɪbəl 'nɔɪz/ (n) = okropny hałas
5a.5	<b>volcanic eruption</b> /vɒlˌkænɪk ɪ'rʌpʃən/ (n) = wybuch wulkanu	5a.16	<b>jump up and down</b> (phr) = podskakiwać (w miejscu)
5a.6	<b>caused by man</b> (phr) = spowodowany przez człowieka	5a.17	<b>wooden floor</b> /'wʊdən 'flɔ:/ (n) = drewniana podłoga
5a.7	<b>lava</b> /'lɑ:və/ (n) = lawa	5a.18	<b>realise</b> /'ri:əlaɪz/ (v) = uświadomić sobie
5a.8	<b>erupt</b> /ɪ'rʌpt/ (v) = wybuchać Wyraz pokrewny: eruption (n) <i>e.g. The volcano erupted and caused lots of damage.</i>	5a.19	<b>pavement</b> /'peɪvmənt/ (n) = chodnik
5a.9	<b>flame</b> /fleɪm/ (n) = płomień	5a.20	<b>wobble</b> /'wɒbəl/ (v) = trząść się; drżeć; chybotać
5a.10	<b>spread (spread, spread)</b> /sprɛd/ (v) = rozprzestrzeniać się; roznosić się	5a.21	<b>sway</b> /sweɪ/ (v) = kołysać się
5a.11	<b>blow (blew, blown)</b> /bləʊ/ (v) = wiać	5a.22	<b>smash</b> /smæʃ/ (v) = rozbić (się); roztrzaskać (się) <i>e.g. He kicked the football really hard and it smashed the window into a thousand pieces.</i>

5a.23	<b>terrifying</b> /ˈterəfaɪn/ (adj) = przerażający
5a.24	<b>roommate</b> /ˈruːmmeɪt/ (n) = współlokator/ współlokatorka
5a.25	<b>shocked</b> /ʃɒkt/ (adj) = zszokowany; wstrząśnięty
5a.26	<b>shake (shook, shaken)</b> /ʃeɪk/ (v) = trząść (się)
5a.27	<b>tremor</b> /ˈtremər/ (n) = wstrząs; drżenie; drżenie
5a.28	<b>give out</b> /ˈɡɪv ˈaʊt/ (phr v) = rozdawać; wydawać
5a.29	<b>blanket</b> /ˈblæŋkɪt/ (n) = koc
5a.30	<b>a few more hours</b> (phr) = jeszcze parę godzin
5a.31	<b>damage</b> /ˈdæmɪdʒ/ (n) = zniszczenia; szkody Wyrazy pokrewne: damage (v); damaged (adj) <i>e.g. The hurricane caused a lot of damage.</i>
5a.32	<b>ornament</b> /ˈɔːnəmənt/ (n) = ozdoba
5a.33	<b>stay awake</b> (phr) = czuwać; nie kłaść się spać
5a.34	<b>just in case</b> (phr) = na wszelki wypadek <i>e.g. There was a hurricane warning. Don't go out, just in case.</i>
5a.35	<b>interrupt</b> /ˌɪntəˈrʌpt/ (v) = przerywać; zakłócać Wyraz pokrewny: interruption (n)
5a.36	<b>setting</b> /ˈsetɪŋ/ (n) = sceneria
5a.37	<b>background information</b> /ˈbækgraʊnd ɪnfəˈmeɪʃən/ (n) = wprowadzenie; kontekst
5a.38	<b>put out</b> /ˈpʊt ˈaʊt/ (phr v) = ugasić <i>e.g. The firefighters put out the fire within minutes.</i>
5a.39	<b>farmer</b> /ˈfɑːmə/ (n) = hodowca; rolnik
5a.40	<b>go out</b> /ˈɡəʊ ˈaʊt/ (phr v) = tu: zgasnąć
5a.41	<b>guess</b> /ɡes/ (v) = odgadywać; domyślać się znaczenia Wyraz pokrewny: guess (n)
5a.42	<b>follow the rules</b> (phr) = zastosować zasady
5a.43	<b>turn off</b> /ˈtɜːn ˈɒf/ (phr v) = wyłączyć Wyraz przeciwstawny: turn on
5a.44	<b>gas</b> /ɡæs/ (n) = gaz
5a.45	<b>valuables</b> /ˈvæljuəbəlz/ (n pl) = kosztowności; przedmioty wartościowe
5a.46	<b>ankle</b> /ˈæŋkəl/ (n) = kostka (w nodze)
5a.47	<b>drive (drove, driven)</b> /draɪv/ (v) = jechać; prowadzić samochód Wyrazy pokrewne: drive (n); driver (n)
5a.48	<b>stay calm</b> (phr) = zachować spokój <i>e.g. As the wind got stronger, we tried to stay calm and not panic.</i>
5a.49	<b>assistance</b> /əˈsɪstəns/ (n) = pomoc
5a.50	<b>enough</b> /ɪˈnʌf/ (adv) = wystarczająco
5a.51	<b>rough</b> /rʌf/ (adj) = szorstki; chropowaty
5a.52	<b>tough</b> /tʌf/ (adj) = twardy

## 5b – Bad Days (pp. 48–49)

5b.1	<b>parts of the body</b> (phr) = części ciała
5b.2	<b>cut one's finger</b> (phr) = skaleczyć się w palec
5b.3	<b>twist one's ankle</b> (phr) = skrócić sobie nogę w kostce <i>e.g. As I was trying to escape the volcano, I tripped and twisted my ankle.</i>
5b.4	<b>scald one's hand</b> (phr) = poparzyć sobie rękę
5b.5	<b>hurt one's back</b> (phr) = uszkodzić sobie kręgosłup; doznać urazu kręgosłupa
5b.6	<b>graze one's knee</b> (phr) = otrzeć sobie kolano
5b.7	<b>break one's tooth</b> (phr) = złamać sobie ząb
5b.8	<b>chop</b> /tʃɒp/ (v) = kroić; siekać
5b.9	<b>similar</b> /ˈsɪmɪlə/ (adj) = podobny <i>e.g. Their new CD is very similar to their old one.</i>
5b.10	<b>alright</b> /ˌɔːlˈraɪt/ (adj) = w porządku
5b.11	<b>I'm alright.</b> = Nic mi nie jest.
5b.12	<b>upstairs window</b> /ˌʌpstəɪz ˈwɪndəʊ/ (n) = okno na górze/na piętrze
5b.13	<b>ladder</b> /ˈlædə/ (n) = drabina
5b.14	<b>slip</b> /slɪp/ (v) = zsunąć się; przesunąć się
5b.15	<b>fall (fell, fallen)</b> /fɔːl/ (v) = upaść/spaść
5b.16	<b>hang (hung, hung)</b> /hæŋ/ (v) = wieszać (coś)
5b.17	<b>living room</b> /ˈlɪvɪŋ ru:m/ (n) = salon; pokój dzienny
5b.18	<b>hammer</b> /ˈhæmə/ (n) = młotek
5b.19	<b>Exactly!</b> = Właśnie!
5b.20	<b>make oneself a cup of tea</b> (phr) = robić sobie herbatę
5b.21	<b>spill (spilt, spilt)</b> /spɪl/ (v) = rozlać
5b.22	<b>boiling water</b> /ˈbɔɪlɪŋ ˈwɔːtə/ (n) = wrzątek
5b.23	<b>You have been in the wars.</b> = A to ci się dostało.
5b.24	<b>tell you what</b> (phr) = wiesz co
5b.25	<b>come round</b> /ˈkʌm ˈraʊnd/ (phr v) = wpaść
5b.26	<b>come round for dinner</b> (phr) = przyjść na kolację
5b.27	<b>risk</b> /rɪsk/ (v) = ryzykować Wyraz pokrewny: risky (adj)
5b.28	<b>miserable</b> /ˈmɪzərəbəl/ (adj) = nieszczęśliwy; przygnębiony Wyraz pokrewny: misery (n) Wyraz przeciwstawny: happy <i>e.g. He was feeling miserable because he lost his job.</i>
5b.29	<b>work on the computer</b> (phr) = pracować na komputerze
5b.30	<b>talk on the phone</b> (phr) = rozmawiać przez telefon

- 5b.31 **boss** /bɒs/ (n) = szef  
Wyraz pokrewny: bossy (adj)
- 5b.32 **lightning** /'laɪtnɪŋ/ (n) = błyskawica  
*e.g. Suddenly, there was a flash of lightning and a clap of thunder.*
- 5b.33 **flash** /flæʃ/ (v) = błyskać  
Wyraz pokrewny: flash (n)
- 5b.34 **do one's homework** (phr) = odrabiać lekcje;  
robić zadanie domowe
- 5b.35 **the lights go out** (phr) = światło gaśnie  
*e.g. The storm got very strong and suddenly the lights went out.*
- 5b.36 **walk down the street** (phr) = iść ulicą
- 5b.37 **wait for the bus** (phr) = czekać na autobus
- 5b.38 **leader** /'li:də/ (n) = lider; szef
- 5b.39 **reflexive pronoun** /rɪ'fleksɪv 'prəʊnəʊn/ (n)  
= zaimek zwrotny
- 5b.40 **fry** /fraɪ/ (v) = smażyć  
Wyraz pokrewny: fried (adj)
- 5b.41 **fix** /fiks/ (v) = naprawiać
- 5b.42 **prohibition** /,prə'hɪbɪʃən/ (n) = zakaz  
Wyrazy pokrewne: prohibit (v);  
prohibited (adj)
- 5b.43 **electrocute** /ɪ'lektrekju:t/ (v) = porazić prądem  
Wyraz pokrewny: electrocution (n)
- 5b.44 **electrocute oneself** (phr) = ulec porażeniu  
prądem
- 5b.45 **poison** /'pɔɪzən/ (v) = otruć; zatrucić  
Wyrazy pokrewne: poison (n);  
poisonous (adj)
- 5b.46 **start a fire** (phr) = wzniecić pożar
- 5b.47 **socket** /'sɒkɪt/ (n) = gniazdko; kontakt  
*e.g. Don't touch the socket; you might get a shock.*
- 5b.48 **scissors** /'sɪzəz/ (n pl) = nożyczki
- 5b.49 **chlorine** /'klɔ:rɪn/ (n) = chlor
- 5b.50 **iron** /'aɪən/ (n) = żelazko  
Wyraz pokrewny: iron (v)
- 5b.51 **match** /mætʃ/ (n) = zapalka

## Useful Phrases/Sentences

- 5b.52 **You look awful!** = Wyglądasz okropnie!
- 5b.53 **Are you alright?** = Nic ci nie jest?
- 5b.54 **That must have really hurt!** = To musiało  
boleć!/To z pewnością bolało!
- 5b.55 **You can say that again!** = Faktycznie!
- 5b.56 **Everything went wrong.** = Wszystko szło jak  
po grudzie./Nic się nie udawało.
- 5b.57 **You poor thing!** = Mój ty biedaku!
- 5b.58 **And, as if that wasn't enough, ...** = I jakby  
tego było za mało, ...

## 5c – News Flash! (pp. 50–51)

- 5c.1 **news flash** /'nju:z flæʃ/ (n) = wiadomości  
z ostatniej chwili
- 5c.2 **factory blast** /'fæktri ,blɑ:st/ (n) = wybuch  
w fabryce
- 5c.3 **multi-car** /,mʌlti'kɑ:r/ (adj) = z udziałem wielu  
samochodów
- 5c.4 **crash** /kræʃ/ (n) = wypadek; katastrofa; kraksa  
*e.g. There was an awful crash on the motorway yesterday.*
- 5c.5 **horror** /'hɒrər/ (n) = horror; groza  
Wyraz pokrewny: horrible (adj)
- 5c.6 **weedkiller** /'wi:d,kɪlə/ (n) = środek  
chwastobójczy
- 5c.7 **mistake for** /mɪs'teɪk fər/ (v) = pomylić z  
Wyraz pokrewny: mistake (n)
- 5c.8 **pensioner** /'penʃənər/ (n) = emeryt; rencista
- 5c.9 **perish** /'perɪʃ/ (v) = zginąć
- 5c.10 **oil slick** /'ɔɪl slɪk/ (n) = plama ropy  
*e.g. The oil slick is spreading and the sea birds are in danger.*
- 5c.11 **collide** /kə'laɪd/ (v) = zderzyć się  
Wyraz pokrewny: collision (n)
- 5c.12 **dead** /ded/ (adj) = martwy  
Wyraz przeciwstawny: alive
- 5c.13 **apartment block** /ə'pɑ:tmənt blɒk/ (n) = blok  
mieszkalny
- 5c.14 **poisoning** /'pɔɪzənɪŋ/ (n) = zatrucie
- 5c.15 **explosion** /ɪks'pləʊʒən/ (n) = wybuch
- 5c.16 **road accident** /rəʊd ,æksɪdənt/ (n)  
= wypadek drogowy
- 5c.17 **drowning** /'draʊnɪŋ/ (n) = utonięcie
- 5c.18 **plane crash** /pleɪn kræʃ/ (n) = katastrofa  
lotnicza
- 5c.19 **rail accident** /reɪl ,æksɪdənt/ (n) = wypadek  
kolejowy
- 5c.20 **environmental disaster** /ɪnvaɪ'rən,məntəl  
dɪ'zɑ:stər/ (n) = katastrofa ekologiczna  
*e.g. The environmental disaster destroyed the animals' habitat.*
- 5c.21 **You won't believe what happened!** = Nie  
uwierzysz, co się stało!
- 5c.22 **Did you hear?/Have you heard?** = Słyszałeś/  
Słyszałaś?
- 5c.23 **Look at this!** = Patrz, co się dzieje!/Tylko  
popatrz!
- 5c.24 **That's terrible!** = To okropne!
- 5c.25 **emergency landing** /ɪ'mɜ:dʒənsɪ ,ləndɪŋ/ (n)  
= lądowanie awaryjne

## Everyday English

- 5c.26 **crew member** /'kru: ,membə/ (n) = członek załogi  
e.g. *The passengers and crew members thanked the pilot for saving their lives.*
- 5c.27 **freak storm** /,fri:k 'stɔ:m/ (n) = gwałtowna burza
- 5c.28 **bolt of lightning** (phr) = błyskawica
- 5c.29 **make contact with** (phr) = kontaktować się z;  
nawiązać kontakt z
- 5c.30 **air traffic control** /,ə træfɪk kən'trəʊl/ (n) = kontrola lotów
- 5c.31 **pour with rain** (phr) = rzeźście padać
- 5c.32 **passenger** /'pæsɪndʒə/ (n) = pasażer
- 5c.33 **fly (flew, flown)** /flaɪ/ (v) = lecieć  
Wyraz pokrewny: flight (n)
- 5c.34 **field** /fi:ld/ (n) = pole
- 5c.35 **insist** /ɪn'sɪst/ (v) = uparcie twierdzić; nalegać  
Wyraz pokrewny: insistence (n)
- 5c.36 **experience problems** (phr) = mieć problemy
- 5c.37 **onboard computer** /,ɒnbɔ:d kəm'pjju:tə/ (n) = komputer pokładowy
- 5c.38 **dark** /dɑ:k/ (adj) = ciemny  
Wyraz pokrewny: darkness (n)  
Wyraz przeciwstawny: bright
- 5c.39 **terrified** /'terfaɪd/ (adj) = przerażony
- 5c.40 **eventually** /'ɛvntʃuəli/ (adv) = w końcu; ostatecznie
- 5c.41 **land a plane** (phr) = sprowadzić samolot na ziemię
- 5c.42 **glad** /glæd/ (adj) = zadowolony  
Wyraz przeciwstawny: sad
- 5c.43 **safety** /'sefti/ (n) = tu: bezpieczne miejsce
- 5c.44 **praise** /preɪz/ (n) = pochwała
- 5c.45 **take a different view** (phr) = wyrazić odmienne zdanie/odmienną opinię
- 5c.46 **care** /keə/ (v) = interesować się; przejmować się  
Wyrazy pokrewne: care (n); careful (adj)
- 5c.47 **I don't care.** = Nie zależy mi.
- 5c.48 **get wet** (phr) = zmoknąć
- 5c.49 **miss the bus** (phr) = nie zdążyć na autobus
- 5c.50 **oversleep** /,əʊvə'sli:p/ (v) = zaspać  
e.g. *I'm so tired. I hope I don't oversleep tomorrow morning.*
- 5c.51 **set the alarm** (phr) = nastawić budzik
- 5c.52 **go out** /'gəʊ 'aʊt/ (phr v) = wyjść (do kina, restauracji, teatru)  
Wyraz przeciwstawny: stay in
- 5c.53 **spend (spent, spent)** /spend/ (v) = (o pieniądzu) wydać  
Wyraz przeciwstawny: save
- 5c.54 **emergency services** /'ɪmɜ:dʒənsɪ ,sɜ:vɪsɪz/ (n pl) = pomoc w nagłych wypadkach
- 5c.55 **coastguard** /'kəʊstgɑ:d/ (n) = straż przybrzeżna
- 5c.56 **rescue** /'reskjʊ/ (n) = ratownictwo  
Wyrazy pokrewne: rescue (v); rescuer (n)
- 5c.57 **ambulance** /'æmbjələns/ (n) = karetka pogotowia ratunkowego  
e.g. *The ambulance eventually arrived and took the injured to hospital.*
- 5c.58 **cave** /keɪv/ (n) = jaskinia; grotta
- 5c.59 **lift** /lɪft/ (v) = podnieść
- 5c.60 **handset** /'hændset/ (n) = słuchawka
- 5c.61 **dial** /'daɪəl/ (v) = wybrać numer
- 5c.62 **alternative** /ɔ:l'tɜ:nətv/ (n) = alternatywa; druga możliwość

---

### 5d – What a day! (p. 52)

---

- 5d.1 **unexpected visit** /,ʌnɪkspektɪd 'vɪzɪt/ (n) = niespodziewana wizyta
- 5d.2 **surprised** /sə'praɪzd/ (adj) = zaskoczony; zdziwiony
- 5d.3 **embarrassed** /ɪm'bærəst/ (adj) = zażenowany; speszony; skrępowany  
e.g. *She felt very embarrassed when she locked herself out of her house.*
- 5d.4 **relieved** /rɪ'li:v/ (adj) = odprężony; odczuwający ulgę  
Wyrazy pokrewne: relieve (v), relief (n)
- 5d.5 **feel (felt, felt)** /fi:l/ (v) = czuć  
Wyraz pokrewny: feeling (n)
- 5d.6 **teen magazine** /'ti:n mægə'zɪn/ (n) = czasopismo młodzieżowe
- 5d.7 **reader** /'ri:də/ (n) = czytelnik
- 5d.8 **send in** /send/ (v) = nadsyłać
- 5d.9 **entitled** /ɪn'taɪtld/ (adj) = zatytułowany; pod tytułem  
e.g. *I read an interesting article entitled "Strange Weather".*
- 5d.10 **competition** /,kɒmpə'tɪʃən/ (n) = konkurs  
Wyrazy pokrewne: competitive (adj); competitor (n)
- 5d.11 **main character** /,meɪn 'kærəktə/ (n) = główny bohater; główna postać
- 5d.12 **frightened** /'fraɪtənd/ (adj) = przerażony
- 5d.13 **jump out of bed** (phr) = wyskoczyć z łóżka
- 5d.14 **landing** /'lændɪŋ/ (n) = półpiętro  
e.g. *I came out of my room and saw the thief on the landing.*
- 5d.15 **climb up** /klaɪm 'ʌp/ (phr v) = piąć się; wspinać się
- 5d.16 **stairs** /steəz/ (n pl) = schody
- 5d.17 **thick with smoke** (phr) = gęsty od dymu
- 5d.18 **wake (woke, woken)** /weɪk/ (v) = obudzić
- 5d.19 **fire brigade** /'faɪə brɪ'geɪd/ (n) = straż pożarna
- 5d.20 **as soon as** /əz 'su:n əz/ (conj) = jak tylko

5d.21	<b>the fire was finally out</b> (phr) = ogień został w końcu ugaszony	CC5.5	<b>poem</b> /'pəʊɪm/ (n) = wierszyk; wiersz Wyrazy pokrewne: poet (n); poetry (n); poetic (adj)
5d.22	<b>come over to</b> /'kʌm 'əʊvə tə/ (v) = podejść do	CC5.6	<b>be related to</b> (phr) = być spokrewnionym z <i>e.g. That man is related to my wife; he's her cousin.</i>
5d.23	<b>act</b> /ækt/ (v) = działać Wyrazy pokrewne: action (n); active (adj)	CC5.7	<b>enjoy</b> /ɪn'dʒɔɪ/ (v) = czerpać radość z; bardzo lubić Wyrazy pokrewne: enjoyable (adj); enjoyment (n)
5d.24	<b>quickly</b> /'kwɪkli/ (adv) = szybko	CC5.8	<b>plague</b> /pleɪɡ/ (n) = zaraza; dżuma
5d.25	<b>Well done!</b> = Dobra robota!	CC5.9	<b>pocket</b> /'pɒkɪt/ (n) = kieszeń
5d.26	<b>cool</b> /ku:l/ (adj) = chłodny	CC5.10	<b>disease</b> /di'zi:z/ (n) = choroba
5d.27	<b>lie awake in bed</b> (phr) = leżeć z otwartymi oczami	CC5.11	<b>design</b> /di'zain/ (v) = zaprojektować Wyrazy pokrewne: design (n); designer (n)
5d.28	<b>peacefully</b> /'pi:sfəli/ (adv) = spokojnie	CC5.12	<b>in detail</b> (phr) = dokładnie; szczegółowo
5d.29	<b>side</b> /saɪd/ (n) = strona	CC5.13	<b>skip around</b> /skɪp ə'raʊnd/ (v) = skakać dookoła
5d.30	<b>tired</b> /'taɪəd/ (adj) = zmęczony Wyraz pokrewny: tiredness (n)	CC5.14	<b>rose</b> /rəʊz/ (n) = róża
5d.31	<b>wake sb up</b> /'weɪk 'ʌp/ (phr v) = budzić kogoś <i>e.g. My dad always wakes my mum up with a cup of tea.</i>	CC5.15	<b>rash</b> /ræʃ/ (n) = wysypka
5d.32	<b>stand by sth</b> (phr) = stać przy czymś	CC5.16	<b>sign</b> /saɪn/ (n) = znak; oznaka
5d.33	<b>They carried them down to safety.</b> = Zanieśli ich w bezpieczne miejsce.	CC5.17	<b>hide (hid, hidden)</b> /haɪd/ (v) = ukryć (się); zakryć; zasłonić <i>e.g. The thief hid behind a bush until the family left the house.</i>
5d.34	<b>hose</b> /həʊz/ (n) = wąż (strażacki, ogrodowy)	CC5.18	<b>fill</b> /fɪl/ (v) = napelniać
5d.35	<b>smell (smelt, smelt)</b> /smel/ (v) = wąchać; poczuć zapach Wyraz pokrewny: smell (n)	CC5.19	<b>sufferer</b> /'sʌfərə/ (n) = chory; osoba dotknięta chorobą
5d.36	<b>burning</b> /'bɜ:nɪŋ/ (adj) = palący; piekący	CC5.20	<b>cough</b> /kɒf/ (v) = kaszleć Wyraz pokrewny: cough (n)
5d.37	<b>burning smell</b> (phr) = swąd spalenizny	CC5.21	<b>sneeze</b> /sni:z/ (v) = kichać Wyraz pokrewny: sneeze (n)
5d.38	<b>sit up</b> /'sɪt 'ʌp/ (phr v) = usiąść (z pozycji leżącej)	CC5.22	<b>recorded case</b> /rɪ'kɔ:dɪd 'keɪs/ (n) = udokumentowany/odnotowany przypadek
5d.39	<b>sniff</b> /snɪf/ (v) = wciągnąć nosem	CC5.23	<b>fight (fought, fought)</b> /faɪt/ (v) = walczyć z Wyraz pokrewny: fight (n)
5d.40	<b>be on fire</b> (phr) = palić się; płonąć	CC5.24	<b>rat</b> /ræt/ (n) = szczur
5d.41	<b>link</b> /lɪŋk/ (v) = łączyć Wyraz pokrewny: link (n)	CC5.25	<b>carry the disease around</b> (phr) = roznosić chorobę
5d.42	<b>atmosphere</b> /'ætməsfɪə/ (n) = atmosfera <i>e.g. The writer created a very thrilling atmosphere for his story.</i>	CC5.26	<b>dirty</b> /'dɜ:ti/ (adj) = brudny Wyraz przeciwstawny: clean
5d.43	<b>climax event</b> /'klaɪmæks ɪ'vent/ (n) = wydarzenie kulminacyjne	CC5.27	<b>continue</b> /kən'tɪnju:/ (v) = utrzymywać się; nie ustępować
5d.44	<b>in the end</b> (phr) = na/w końcu	CC5.28	<b>burn down</b> /'bɜ:n 'daʊn/ (phr v) = spłonąć/spalić się doszczętnie <i>e.g. Fire broke out and the whole house burned down.</i>
5d.45	<b>stormy</b> /'stɔ:mi/ (adj) = burzowy	CC5.29	<b>afterwards</b> /'ɑ:ftəwɜ:dz/ (adv) = następnie; później
5d.46	<b>take off</b> /'teɪk 'ɒf/ (phr v) = zdejmować Wyraz przeciwstawny: put on	CC5.30	<b>remind</b> /rɪ'maɪnd/ (v) = przypominać Wyraz pokrewny: reminder (n)
5d.47	<b>slowly</b> /'sləʊli/ (adv) = wolno; powoli Wyraz przeciwstawny: fast	CC5.31	<b>deadly</b> /'dedli/ (adj) = śmiertelny
5d.48	<b>sequence</b> /'si:kwəns/ (n) = kolejność; ciąg		
<b>Culture Clip 5 (p. 53)</b>			
CC5.1	<b>ring</b> /rɪŋ/ (v) = zrobić krąg Wyraz pokrewny: ring (n)		
CC5.2	<b>ring a ring o'roses</b> (phr) = zabawa w koło graniaste		
CC5.3	<b>full of</b> /'fʊl əv/ (adj) = pełen		
CC5.4	<b>posy</b> /'pəʊzi/ (n) = bukiet		

## 6a – What's the matter? (pp. 54–55)

- 6a.1 **mystic** /'mɪstɪk/ (adj) = posiadający nadprzyrodzone umiejętności; umiejący czarować
- 6a.2 **genius** /'dʒɪniəs/ (n) = geniusz
- 6a.3 **try out** /'traɪ 'aʊt/ (phr v) = wypróbować
- 6a.4 **splitting headache** /,splɪtɪŋ 'hedɛɪk/ (n) = rozszadający ból głowy
- 6a.5 **I've got a splitting headache.** = Głowa mi pęka.
- 6a.6 **cure** /kjʊə/ (v) = leczyć  
Wyraz pokrewny: cure (n)
- 6a.7 **measles** /'mizəlz/ (n) = odra
- 6a.8 **invention** /ɪn'veɪʃən/ (n) = wynalazek  
*e.g. The scientist's invention helped a lot of people.*
- 6a.9 **silly** /'sɪli/ (adj) = głupi
- 6a.10 **magic potion** /'mædʒɪk 'pɒʃən/ (n) = eliksir magiczny; magiczny napój
- 6a.11 **spot** /spɒt/ (n) = wyprysk; krostka
- 6a.12 **stomach ache** /'stʌmək eɪk/ (n) = ból żołądka; ból brzucha
- 6a.13 **magic wand** /'mædʒɪk 'wɒnd/ (n) = magiczna różdżka
- 6a.14 **go away** /'gəʊ ə'weɪ/ (phr v) = iść sobie; odejść
- 6a.15 **work wonders** (phr) = czynić cuda
- 6a.16 **aspirin** /'æspɪrɪn/ (n) = aspiryna
- 6a.17 **mention** /'menʃən/ (v) = wspomnieć o; wymienić  
*e.g. Don't forget to mention your sore throat to the doctor.*
- 6a.18 **toothache** /'tu:θeɪk/ (n) = ból zęba
- 6a.19 **sore throat** /,sɔ: 'θrəʊt/ (n) = bolące gardło
- 6a.20 **I have a sore throat.** = Boli mnie gardło.
- 6a.21 **earache** /'ɪəreɪk/ (n) = ból ucha
- 6a.22 **cold** /kəʊld/ (n) = przeziębienie
- 6a.23 **antibiotic** /,æntɪbaɪ'ɒtɪk/ (n) = antybiotyk
- 6a.24 **painkiller** /'peɪn,kɪlə/ (n) = środek przeciwbólowy  
*e.g. She had a splitting headache, so she took a painkiller.*
- 6a.25 **vanish** /'vænɪʃ/ (v) = zniknąć
- 6a.26 **introduce** /,ɪntrə'dju:s/ (v) = przedstawiać; wprowadzać; poprzedzać  
Wyraz pokrewny: introduction (n)  
*e.g. The professor introduced the main speaker of the evening.*
- 6a.27 **hypothesis** /haɪ'pɒθəsis/ (n) = hipoteza

## Everyday English

- 6a.28 **What's wrong?** = Co się dzieje?
- 6a.29 **What's the matter?** = Co się dzieje?
- 6a.30 **I'm not feeling very well.** = Nie czuję się dobrze.
- 6a.31 **Oh dear!** = O Boże!
- 6a.32 **That's a good idea.** = Dobry pomysł!
- 6a.33 **I think I will.** = Chyba tak zrobię.
- 6a.34 **Maybe I should.** = Może powinienem/ powinnam.
- 6a.35 **reach** /ri:tʃ/ (v) = dojść do; osiągać
- 6a.36 **law of nature** (phr) = prawo natury
- 6a.37 **turn to** /'tʌ:n 'tu:/ (phr v) = zamieniać się w
- 6a.38 **drop** /drɒp/ (v) = spadać
- 6a.39 **evaporate** /ɪ'veɪpəreɪt/ (v) = parować
- 6a.40 **expand** /ɪk'spænd/ (v) = rozszerzać się
- 6a.41 **heat** /hi:t/ (v) = podgrzewać; ogrzewać  
Wyraz pokrewny: heat (n)
- 6a.42 **melt** /melt/ (v) = topić się
- 6a.43 **switch** /swɪtʃ/ (n) = włącznik

## Useful Phrases/Sentences

- 6a.44 **I think I've got a temperature.** = Chyba mam temperaturę.
- 6a.45 **I'll call a doctor.** = Zadzwońię do lekarza.
- 6a.46 **Simple cures work best!** = Proste metody/ środki są najlepsze!
- 6a.47 **You will get worse.** = Pogorszy ci się.
- 6a.48 **see a dentist** = pójść do dentysty
- 6a.49 **stay in bed** = zostać w łóżku
- 6a.50 **catch a cold** = przeziębienie się

## 6b – Doctor, Doctor (pp. 56–57)

- 6b.1 **doctor** /'dɒktə/ (n) = lekarz
- 6b.2 **chemist** /'kɛmɪst/ (n) = aptekarz; farmaceuta; chemik
- 6b.3 **ophthalmologist** /,ɒfθæl'mɒlədʒɪst/ (n) = okulista
- 6b.4 **surgeon** /'sɜ:dʒən/ (n) = chirurg
- 6b.5 **optician** /ɒp'tɪʃən/ (n) = optyk
- 6b.6 **medical profession** /'medɪkəl prə'feʃən/ (n) = zawód lekarza; tu: zawód związany z medycyną  
*e.g. The medical profession is a caring profession.*

- 6b.7 **operation** /ˌɒpə'reɪʃən/ (n) = operacja  
 6b.8 **glasses** /'glɑːsɪz/ (n pl) = okulary  
 6b.9 **eye infection** /'aɪ ɪn'fekʃən/ (n) = infekcja oka  
 6b.10 **bad tooth** /'bæd 'tuːθ/ (n) = bolący ząb  
 6b.11 **tired eyes** /'taɪəd 'aɪz/ (n pl) = przemęczone  
 oczy  
 6b.12 **cough** /kɒf/ (n) = kaszel  
 Wyraz pokrewny: cough (v)  
 6b.13 **prescription** /prɪ'skrɪpʃən/ (n) = recepta  
*e.g. The doctor gave me a **prescription** for my medicines.*  
 6b.14 **surgery** /'sɜːdʒəri/ (n) = gabinet lekarski;  
 przychodnia  
 6b.15 **hospital** /'hɒspɪtəl/ (n) = szpital  
 6b.16 **lab** /læb/ (n) = laboratorium  
 6b.17 **clinic** /'klɪnɪk/ (n) = poradnia w szpitalu; klinika  
 prywatna  
 6b.18 **sunburn** /'sʌnbɜːn/ (n) = oparzenie słoneczne  
*e.g. Don't stay in the sun too long, or you will get **sunburn**.*  
 6b.19 **drill** /drɪl/ (n) = wiertło; tu: borowanie  
 6b.20 **needle** /'niːdl/ (n) = igła; tu: zastrzyk  
 6b.21 **skin cream** /'skɪn kriːm/ (n) = krem do  
 pielęgnacji skóry  
 6b.22 **apply** /ə'plaɪ/ (v) = stosować; nakładać  
 Wyraz pokrewny: application (n)  
 6b.23 **twice a day** (phr) = dwa razy dziennie  
 6b.24 **eye drops** /'aɪ drɒps/ (n pl) = krople do oczu  
 6b.25 **sore** /sɔːr/ (adj) = bolesny; bolący  
 6b.26 **My eyes are sore.** = Bola mnie oczy.  
 6b.27 **have a look** (phr) = spojrzeć  
 6b.28 **open** /'əʊpən/ (v) = otworzyć  
 6b.29 **wide** /waɪd/ (adv) = szeroko  
 6b.30 **filling** /'fɪlɪŋ/ (n) = wypełnienie; plomba  
 6b.31 **get worse** (phr) = pogorszyć się  
*e.g. If you don't stay warm when you get a cold, it **gets worse**.*  
 6b.32 **Don't worry.** = Nie martw się.  
 6b.33 **You won't feel a thing.** = Nic nie poczujesz.  
 6b.34 **insect bite** /'ɪnsekt 'baɪt/ (n) = ukąszenie  
 owada  
 6b.35 **ointment** /'ɔɪntmənt/ (n) = maść  
 6b.36 **cough syrup** /'kɒf sɪrəp/ (n) = syrop na kaszel  
 6b.37 **rule** /ruːl/ (n) = zasada; reguła  
 6b.38 **brush** /brʌʃ/ (v) = czyścić; szczotkować  
 Wyraz pokrewny: brush (n)  
 6b.39 **meal** /miːl/ (n) = posiłek  
 6b.40 **necessity** /nə'sesɪti/ (n) = konieczność  
 6b.41 **necessary** /'nesəsəri/ (adj) = konieczny;  
 potrzebny  
 Wyraz przeciwstawny: unnecessary  
 6b.42 **lack of necessity** (phr) = brak konieczności  
 6b.43 **enter** /'entə/ (v) = wchodzić na/do  
 Wyraz pokrewny: entrance (n)  
 6b.44 **forbid (forbade, forbidden)** /fə'baɪd/ (v)  
 = zabraniać; zakazać  
 6b.45 **fluid** /'fluːɪd/ (n) = płyn  
 6b.46 **cross** /krɒs/ (v) = przechodzić na drugą stronę  
 (jezdni)  
 6b.47 **flu** /fluː/ (n) = grypa  
 6b.48 **vaccination** /'væksɪ'neɪʃən/ (n) = szczepionka;  
 szczepienie  
*e.g. I get a **flu vaccination** every winter to protect myself against flu.*  
 6b.49 **park** /pɑːk/ (v) = parkować  
 6b.50 **phone call** /'fəʊn kɔːl/ (n) = rozmowa  
 telefoniczna  
 6b.51 **make a phone call** (phr) = zadzwonić  
 6b.52 **emergency** /'ɪmɜːdʒənsɪ/ (n) = nagły wypadek  
*e.g. Call the police! It's an **emergency**!*  
 6b.53 **information** /'ɪnfə'meɪʃən/ (n) = informacja  
 6b.54 **get plenty of rest** (phr) = dużo odpoczywać  
 6b.55 **go out in the rain** (phr) = wychodzić (z domu)  
 w czasie deszczu  
 6b.56 **doctor on call** /'dɒktər ən kɔːl/ (n) = lekarz  
 dyżurujący pod telefonem  
 6b.57 **dental health** /'dentəl 'helθ/ (n) = dbanie  
 o zęby; profilaktyka stomatologiczna  
 6b.58 **avoid** /ə'vɔɪd/ (v) = unikać  
*e.g. Try to **avoid** eating sweets.*  
 6b.59 **sugary drink** /'ʃʊɡəri 'drɪŋk/ (n) = słodki napój  
 6b.60 **vegetables** /'vedʒtəbəlz/ (n pl) = warzywa

---

### 6c – Healthy Lifestyles (pp. 58–59)

---

- 6c.1 **balanced diet** /'bælənst 'daɪət/ (n)  
 = prawidłowo skomponowana dieta; racjonalne  
 odżywianie się  
*e.g. A **balanced diet** keeps you healthy.*  
 6c.2 **sit around all day** (phr) = prowadzić siedzący  
 tryb życia  
 6c.3 **get enough sleep** (phr) = wystarczająco dużo  
 spać  
 6c.4 **take plenty of exercise** (phr) = dużo ćwiczyć  
 6c.5 **skip meals** (phr) = opuszczać posiłki; nie jeść  
 (wszystkich) posiłków  
 6c.6 **fatty food** /'fæti 'fuːd/ (n) = tłuste jedzenie  
 6c.7 **fast food** /'fɑːst 'fuːd/ (n) = fast food  
 6c.8 **stressed out** /'strest 'aʊt/ (adj)  
 = zestresowany  
 6c.9 **get stressed out** (phr) = stresować się  
 6c.10 **stay up** /'steɪ 'ʌp/ (phr v) = późno kłaść się spać  
 6c.11 **fruit** /fruːt/ (n) = owoc; owoce  
 6c.12 **exercise** /'eksəsaɪz/ (v) = ćwiczyć  
 Wyraz pokrewny: exercise (n)

6c.13	<b>overweight</b> /əʊvə'weɪt/ (adj) = z nadwagą
6c.14	<b>I'm overweight.</b> = Mam nadwagę. Wyraz przeciwstawny: underweight (adj)
6c.15	<b>cut out breakfast</b> (phr) = wyeliminować śniadanie; nie jeść śniadania
6c.16	<b>lose weight</b> (phr) = schudnąć; stracić na wadze <i>e.g. The doctor thinks I'm overweight. I must lose weight.</i>
6c.17	<b>desperate</b> /dɛspə'reɪt/ (adj) = zrozpaczony
6c.18	<b>get home</b> (phr) = wracać do domu
6c.19	<b>feel tired</b> (phr) = czuć się zmęczonym
6c.20	<b>sleepy</b> /sli:pi/ (adj) = śpiący; senny <i>e.g. I'm so sleepy! I'm going to bed.</i>
6c.21	<b>extract</b> /'ɛkstrækʃn/ (n) = fragment; wyjątek; urywek
6c.22	<b>despair</b> /di'speə/ (v) = tracić nadzieję; rozpaczać Wyraz pokrewny: desperate (adj), desperation (n)
6c.23	<b>fuel tank</b> /fju:əl tæŋk/ (n) = bak; zbiornik paliwa
6c.24	<b>empty</b> /'empti/ (adj) = pusty Wyraz przeciwstawny: full
6c.25	<b>put on weight</b> (phr) = tyć; przybierać na wadze Wyraz przeciwstawny: lose weight
6c.26	<b>heart</b> /hɑ:t/ (n) = serce
6c.27	<b>beat (beat, beaten)</b> /bi:t/ (v) = bić
6c.28	<b>blood</b> /blʌd/ (n) = krew
6c.29	<b>carry</b> /'kæri/ (v) = nieść; dostarczać
6c.30	<b>oxygen</b> /'ɒksɪdʒən/ (n) = tlen
6c.31	<b>brain</b> /breɪn/ (n) = mózg <i>e.g. The brain is the most important organ in the body.</i>
6c.32	<b>energy</b> /'enədʒi/ (n) = energia
6c.33	<b>clearly</b> /'kliəli/ (adv) = jasno; wyraźnie
6c.34	<b>function</b> /'fʌŋkʃən/ (v) = funkcjonować
6c.35	<b>Take it easy!</b> = Spokojnie!
6c.36	<b>take up</b> /'teɪk 'ʌp/ (phr v) = zabrać się za; zacząć uprawiać (np. sport)
6c.37	<b>sport</b> /spɔ:t/ (n) = sport
6c.38	<b>join a gym</b> (phr) = zapisać się do siłowni
6c.39	<b>cope with</b> /'kəʊp wɪð/ (v) = radzić sobie z
6c.40	<b>increase</b> /ɪn'kri:s/ (v) = wzmacniać; zwiększać Wyraz przeciwstawny: decrease
6c.41	<b>anxiety</b> /,æŋ'zaiəti/ (n) = niepokoje
6c.42	<b>state</b> /steɪt/ (v) = określić; przedstawić Wyraz pokrewny: statement (n)
6c.43	<b>hungry</b> /'hʌŋgri/ (adj) = głodny Wyraz pokrewny: hunger (n)

## 6d – All in all (p. 60)

6d.1	<b>all in all</b> (phr) = ogólnie rzecz biorąc; podsumowując
6d.2	<b>agree</b> /ə'gri/ (v) = zgadzać się Wyraz pokrewny: agreement (n) Wyraz przeciwstawny: disagree (v)
6d.3	<b>last minute</b> /lɑ:st 'mɪnɪt/ (n) = ostatnia chwila <i>e.g. Don't leave everything to the last minute, or you won't have time.</i>
6d.4	<b>fun activity</b> /'fʌn æk'tɪvɪti/ (n) = przyjemne zajęcie; rozrywka
6d.5	<b>relaxation</b> /rɪ'læks'eɪʃən/ (n) = odpoczynek; odprężenie
6d.6	<b>exam time</b> /ɪg'zæm 'taɪm/ (n) = czas egzaminów
6d.7	<b>exam stress</b> /ɪg'zæm 'stres/ (n) = stres egzaminacyjny
6d.8	<b>appropriate</b> /ə'prəʊpɪət/ (adj) = odpowiedni; właściwy <i>e.g. That outfit is not very appropriate for a job interview.</i>
6d.9	<b>sensible</b> /'sensɪbəl/ (adj) = rozsądny
6d.10	<b>organise</b> /'ɔ:gənaɪz/ (v) = zorganizować Wyrazy pokrewne: organisation (n); organizer (n) <i>e.g. She organised the whole event on her own.</i>
6d.11	<b>begin (began, begun)</b> /bɪ'gɪn/ (v) = zacząć; rozpocząć Wyrazy pokrewne: beginning (n); beginner (n)
6d.12	<b>revise</b> /rɪ'vaɪz/ (v) = uczyć się; powtarzać materiał (do egzaminu) Wyraz pokrewny: revision (n)
6d.13	<b>draw up</b> /'drɔ: 'ʌp/ (phr v) = sporządzić
6d.14	<b>study plan</b> /'stʌdi 'plæn/ (n) = plan nauki
6d.15	<b>stick to</b> /'stɪk 'tu:/ (phr v) = trzymać się czegoś
6d.16	<b>make sure</b> (phr) = mieć pewność; upewnić się
6d.17	<b>Make sure you stick to your diet.</b> = Koniecznie przestrzegaj diety.
6d.18	<b>complete</b> /kəm'pli:t/ (v) = skończyć Wyrazy pokrewne: complete (adj); completely (adv)
6d.19	<b>on time</b> (phr) = na czas
6d.20	<b>relaxed</b> /rɪ'læksɪd/ (adj) = zrelaksowany; odprężony Wyraz przeciwstawny: stressed
6d.21	<b>mind</b> /maɪnd/ (n) = umysł
6d.22	<b>rested</b> /'restɪd/ (adj) = wypoczęty
6d.23	<b>have fun</b> (phr) = rozerwać się; dobrze się bawić <i>e.g. Have fun at the fair but don't come home late!</i>

- 6d.24 **take the dog for a walk** (phr) = wyprowadzić psa na spacer
- 6d.25 **clear the mind** (phr) = odświeżyć umysł
- 6d.26 **carefully** /ˈkeəfəli/ (adv) = starannie; dokładnie; skrupulatnie
- 6d.27 **attention** /ə'tenʃən/ (n) = uwaga
- 6d.28 **main idea** /ˌmeɪn aɪ'diə/ (n) = myśl przewodnia/główna
- 6d.29 **variety** /və'raɪəti/ (n) = bogaty asortyment; szeroka gama
- 6d.30 **burn (burnt, burnt)** /bɜ:n/ (v) = spalić
- 6d.31 **calorie** /ˈkæləri/ (n) = kaloria
- 6d.32 **salad** /ˈsæləd/ (n) = sałatka
- 6d.33 **get through the day** (phr) = przetrwać dzień; dotrzeć do końca dnia
- 6d.34 **bottle** /ˈbɒtl/ (n) = butelka  
*e.g. Shake the medicine bottle well before use.*

## Useful Phrases/Sentences

- 6d.35 **first of all** = przede wszystkim; po pierwsze
- 6d.36 **in this way** = w ten sposób
- 6d.37 **for example** = na przykład
- 6d.38 **If you do this, ...** = Jeśli tak postąpisz, ...

## Curricular Cuts 6 (p. 61)

- CCs6.1 **science** /saɪəns/ (n) = nauka  
Wyrazy pokrewne: scientist (n); scientific (adj)
- CCs6.2 **worldwide** /ˌwɜ:ld'waɪd/ (adv) = na całym świecie  
*e.g. Millions of people worldwide catch flu every year.*
- CCs6.3 **matter** /ˈmætə/ (v) = mieć znaczenie  
Wyraz pokrewny: matter (n)
- CCs6.4 **louse** /laʊs/ (n, pl lice) = wesz
- CCs6.5 **touch** /tʌtʃ/ (v) = dotykać  
Wyraz pokrewny: touch (n)
- CCs6.6 **share** /ʃeə/ (v) = korzystać wspólnie z; dzielić  
Wyraz pokrewny: share (n)
- CCs6.7 **lay (laid, laid)** /leɪ/ (v) = składać
- CCs6.8 **dinner** /ˈdɪnə/ (n) = obiad (w krajach anglosaskich główny posiłek jedzony wieczorem)
- CCs6.9 **follicle mite** /ˈfɒlɪkəl maɪt/ (n) = rodzaj roztocza występującego na skórze twarzy człowieka
- CCs6.10 **dine** /daɪn/ (v) = jeść obiad/kolację  
Wyrazy pokrewne: dinner (n); diner (n)
- CCs6.11 **dirt** /dɜ:t/ (n) = brud  
Wyraz pokrewny: dirty (adj)

- CCs6.12 **pore** /pɔ:/ (n) = por (mikroskopijny otwór w skórze)
- CCs6.13 **eyelash** /ˈaɪləʃ/ (n) = rzęsa
- CCs6.14 **gross** /grɒs/ (adj) = obrzydliwy
- CCs6.15 **bacteria** /bæk'tɪəriə/ (n pl) = bakterie
- CCs6.16 **fungus** /ˈfʌŋɡəs/ (n, pl fungi) = grzyb
- CCs6.17 **virus** /ˈvaɪrəs/ (n) = wirus
- CCs6.18 **entire** /ɪn'taɪə/ (adj) = całkowity; cały  
Wyraz pokrewny: entirely (adv)  
*e.g. The entire company closed for the month of August.*
- CCs6.19 **harmless** /ˈhɑ:mliəs/ (adj) = nieszkodliwy  
Wyraz przeciwstawny: harmful
- CCs6.20 **streptococcus** /ˌstreptə'kɒkəs/ (n) = paciorkowiec
- CCs6.21 **feed on sth** /fi:d ɒn/ (v) = żywić się czymś
- CCs6.22 **produce** /prə'dju:s/ (v) = wytwarzać  
Wyraz pokrewny: production (n)  
*e.g. That factory produces great cheese.*
- CCs6.23 **plaque** /plæk/ (n) = kamień nazębny; płytka nazębna
- CCs6.24 **itchy** /ɪtʃi/ (adj) = swędzący
- CCs6.25 **condition** /kən'dɪʃən/ (n) = tu: choroba
- CCs6.26 **affect** /ə'fekt/ (v) = dotyczyć; dotykać
- CCs6.27 **microscopic** /ˌmaɪkrə'skɒpɪk/ (adj) = mikroskopijny
- CCs6.28 **skin cell** /ˈskɪn sel/ (n) = komórka skóry
- CCs6.29 **sweaty** /ˈsweti/ (adj) = spocony; przepony
- CCs6.30 **smelly** /ˈsmeli/ (adj) = śmierdzący
- CCs6.31 **human body** /ˌhju:mən 'bɒdi/ (n) = ludzkie ciało
- CCs6.32 **sock** /sɒk/ (n) = skarpetka
- CCs6.33 **notice** /ˈnəʊtɪs/ (v) = zauważyć  
*e.g. Did you notice the man outside the bank? He was the robber!*
- CCs6.34 **toenail** /ˈtəʊneɪl/ (n) = paznokieć u nogi
- CCs6.35 **black spot** /ˌblæk 'spɒt/ (n) = czarna kropka/plamka
- CCs6.36 **hairbrush** /ˈheəbrʌʃ/ (n) = szczotka do włosów
- CCs6.37 **hurt** /hɜ:t/ (v) = boleć

## Self-Assessment Module 3 (p. 62–63)

- SA3.1 **twisted** /ˈtwɪstɪd/ (adj) = skręcony
- SA3.2 **shine (shone, shone)** /ʃaɪn/ (v) = świecić; błyszczyć  
Wyraz pokrewny: shine (n)
- SA3.3 **decorate** /ˈdekəreɪt/ (v) = odnowić; wymalować  
Wyraz pokrewny: decoration (n)
- SA3.4 **lottery** /ˈlɒtəri/ (n) = loteria
- SA3.5 **junk food** /ˈdʒʌŋk fu:d/ (n) = niezdrowa żywność  
*e.g. Eating junk food is bad for your health.*

- SA3.6 **resist** /rɪ'zɪst/ (v) = stawiać opór  
 SA3.7 **basically** /'beɪsɪkli/ (adv) = zasadniczo  
 SA3.8 **prescribe** /prə'skraɪb/ (v) = przepisać  
 (lekarstwo)  
 SA3.9 **injured** /'ɪndʒəd/ (adj) = ranny

---

### Across the Curriculum 3 (p. 64)

---

- AC3.1 **volcano** /vɒl'keɪnəʊ/ (n) = wulkan  
 Wyraz pokrewny: volcanic (adj)  
 AC3.2 **active** /'æktɪv/ (adj) = czynny; aktywny  
 AC3.3 **layer** /'leɪə/ (n) = warstwa  
 AC3.4 **molten** /'mɒltən/ (adj) = roztopiony; stopiony  
 AC3.5 **boil** /bɔɪl/ (v) = wrzeć  
 AC3.6 **pot** /pɒt/ (n) = garnek  
 AC3.7 **push up** /'pʊʃ 'ʌp/ (phr v) = przecisnąć się do  
 góry  
 AC3.8 **weak spot** /wi:k 'spɒt/ (n) = słaby punkt

- AC3.9 **flow** /fləʊ/ (v) = płynąć  
 Wyraz pokrewny: flow (n)  
 AC3.10 **flow out** /'fləʊ 'aʊt/ (phr v) = wypłynąć  
 AC3.11 **ash** /æʃ/ (n) = popiół  
 AC3.12 **hole** /həʊl/ (n) = dziura  
 AC3.13 **crater** /'kreɪtə/ (n) = krater  
 AC3.14 **massive** /'mæsɪv/ (adj) = potężny; ogromny  
 AC3.15 **avalanche** /'ævələntʃ/ (n) = lawina  
 AC3.16 **mudslide** /'mʌdslaɪd/ (n) = lawina błotna  
 AC3.17 **tray** /treɪ/ (n) = taca; blacha do pieczenia  
 AC3.18 **sand** /sænd/ (n) = piasek  
 AC3.19 **clay** /kleɪ/ (n) = glina  
 AC3.20 **jar** /dʒɑ:/ (n) = słoik  
 AC3.21 **vinegar** /'vɪnɪgə/ (n) = ocet  
 AC3.22 **chemical reaction** /'kemɪkəl ri'ækʃən/ (n)  
 = reakcja chemiczna  
 AC3.23 **liquid** /'lɪkwɪd/ (n) = ciecz; płyn  
 AC3.24 **bubble up** /'bʌbəl 'ʌp/ (phr v) = wypływać  
 z bulgotem; kipieć





